

Утверждаю: Заведующий
МБДОУ «Д/с «Воробушки» с. Р. Акташ
Б.П. Зюзгина

МЕНЮ

На « 17 » сентября 20 23 г.

Наименование блюд	Масса порций (грамм)		Калорийность блюда	
	С 1-3	С 3-7	С 1-3	С 3-7
Завтрак				
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	180/5	149,26	199,50
Какао с молоком	180	180	106,74	106,74
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,60
2 завтрак				
Сок	125	180	68,00	94,40
Обед				
Винегрет с солеными огурцами	40	60	50,04	75,06
Щи со свежей капустой с картофелем на кур.б-не, с кур.фрикадельками и со сметаной	150/11/5	180/11/7	84,46	104,59
Биточки «Домашние»	50	70	161,00	225,40
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	130/2	162,47	192/01
Компот из изюма	150	180	91,65	109,98
Хлеб ржаной	35	45	69,30	89,10
Полдник				
Молоко кипяченое	150	180	80,25	96,3
Печенье	20	20	90,20	96,30
Ужин				
Омлет натуральный	130	150	256,67	335,23
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
Хлеб пшеничный	25	30	58,75	70,50
Итого			1373,78	1718,07